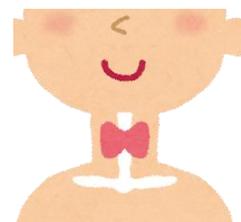


## 甲状腺の病気について

甲状腺の病気は、汗が多くて疲れやすい、すぐにイライラする、寒がりになった、肌がカサカサしている、など「体質だから」と済ませてしまうような症状がみられるため、見逃されることも多いようです。しかし、きちんと検査を受けて治療をすれば、支障なく日常生活を送れる病気です。今回は、甲状腺の病気についてご紹介させていただきます。

### 甲状腺とは

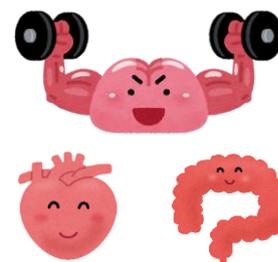
甲状腺は、首の前側、のどぼとけのすぐ下にあり、蝶が羽を広げて器官を包みこむような形をしています。昆布やわかめなどの海藻類に多く含まれるヨウ素（ヨード）を材料にして甲状腺ホルモンを作り、血液中に分泌しています。



### 甲状腺ホルモンの働き

甲状腺ホルモンは、生命を維持するのに必要なエネルギーをつくり、健康に生活するうえで欠かせない役割を果たしています。

- ① **脳の活性化**：脳に作用して、その働きを活性化します。
- ② **新陳代謝の促進**：全身の細胞の新陳代謝を促し、エネルギーを作ります。
- ③ **体温の調節**：新陳代謝で得られたエネルギーで、体温調節をします。
- ④ **心臓や胃腸の活性化**：心臓や胃腸の働きを活性化します。



### 甲状腺の異常

#### (ア) 甲状腺ホルモンが多い状態（甲状腺機能亢進症、バセドウ氏病など）

新陳代謝が活発になりすぎるため、暑がり、汗かき、食べても痩せる、動悸・息切れ、手が小刻みに震える、イライラ、などの症状が出る場合があります。

#### (イ) 甲状腺ホルモンが少ない状態（甲状腺機能低下症、橋本氏病など）

全身の新陳代謝が低下するので、寒がり、あまり食べないのに太る、むくみ、皮膚乾燥、便秘、などの症状のほか、動きが鈍くなる・ボーっとした状態が続く・表情が乏しくなるなどの認知症やうつつの症状に似たような症状が出る場合があります。

#### (ウ) 甲状腺に腫瘍ができた状態（良性、悪性）

良性のものには、甲状腺腺腫、甲状腺のう胞などがあり、悪性のものには、甲状腺がんがあります。多くは、超音波検査で発見されています。

### 甲状腺ホルモンが多いとき、少ないときの症状

甲状腺ホルモンが多くなったり、少なくなったりした時に現れやすい、主な症状を以下に示します。気になる症状が続くようでしたら、**内分泌科**や**内分泌代謝科**に相談しましょう。

#### 甲状腺ホルモンが多いとき

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 疲れやすさやだるさがある | <input type="checkbox"/> 汗が異常に多い      |
| <input type="checkbox"/> 暑がりである       | <input type="checkbox"/> 脈拍数が多く、動悸がする |
| <input type="checkbox"/> 手足がふるえる      | <input type="checkbox"/> 甲状腺が腫れる      |
| <input type="checkbox"/> 食欲旺盛である      | <input type="checkbox"/> イライラする       |
| <input type="checkbox"/> 体重が減少する      | <input type="checkbox"/> 口が渇く         |
| <input type="checkbox"/> 眠れない         | <input type="checkbox"/> 微熱が続く        |
| <input type="checkbox"/> 息切れがする       | <input type="checkbox"/> 髪の毛が抜ける      |
| <input type="checkbox"/> 排便の回数が増える    | <input type="checkbox"/> 眼球が出てくる      |

#### 甲状腺ホルモンが少ないとき

- |                                       |                                  |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 疲れやすさやだるさがある | <input type="checkbox"/> 汗が少ない   |
| <input type="checkbox"/> 寒がりである       | <input type="checkbox"/> 脈拍数が少ない |
| <input type="checkbox"/> むくむ（顔、全身）    | <input type="checkbox"/> 甲状腺が腫れる |
| <input type="checkbox"/> 体重が増える       | <input type="checkbox"/> 気力がない   |
| <input type="checkbox"/> 皮膚が乾燥する      | <input type="checkbox"/> 声がかれる   |
| <input type="checkbox"/> 眠たい          | <input type="checkbox"/> 物忘れしやすい |
| <input type="checkbox"/> 動作が鈍い        | <input type="checkbox"/> 髪の毛が抜ける |
| <input type="checkbox"/> 便秘           | <input type="checkbox"/> 筋力が低下する |

参考：日本甲状腺学会HP、きょうの健康2017年3月号（健康づくり推進部 丸山 要子 2019.2）