作成年：2025年9月　更新：2026年9月

健康投資

体制整備・働き方改善
- 復職支援・採用時の働き方説明
- 巡回健診計画の見直しとガイドラインの明文化
- 時間外労働の削減

身体健康支援
- 職員人間ドックと事後措置（精密検査の受診勧奨）
- 予防接種・感染症対策
- 女性の健康課題への取組み
- 特定保健指導の実施強化

メンタルヘルス支援
- ストレスチェックと集団分析の活用
- 実施後のフォロープロセス

リテラシー・マインド醸成
- 健康リテラシー教育と情報発信
- 睡眠への働きかけ

健康課題

- 症状：筋骨格系、精神不調、睡眠の不調
- 生活習慣：喫煙、運動不足、飲酒
- 健診リスク：有所見率、メタボリスク
- 女性の健康、感染症

健康投資の効果

健康投資の取り組み状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
制度・フローの整備件数、周知の実施率	所定外労働時間の平均値、年次有給休暇取得率、復職率	**心身の健康状態の改善** • 健診有所見率の低下 • 感染症による欠勤日数の減少 • 高ストレス者率の低下 • 健康関連休職・離職率の低下 • プレゼンティーズムの改善
健診・人間ドック・保健指導・事後措置面談の実施率	要再検査／要精密検査の対象者の受診率	
ストレスチェック受検率、相談窓口の利用率・認知率	セルフケアの継続率、面談後の相談継続の状況	**働きがいの向上** • ワークエンゲイジメント平均値の向上 • 新人5年定着率の改善 • 医療職離職率の低下 • 平均勤続年数の上昇
研修・イベントの参加率、情報発信の閲覧数、満足度	生活習慣の状況（行動変容ステージ、喫煙、睡眠で十分な休養）	**地域・社会への還元** • ミッション・役割に対する理解度／共感度

健康経営の浸透状況	方針実現のための体制・環境	サポート・組織的支援・WSC等
マネジメントレビュー 目標個人面接 職員携帯理念カード	責任者：理事長 組織：健康経営推進委員会（部門長会議で共有） 産業医6名・保健師26名	上司の支援／同僚の支援 知覚された組織的支援（POS）

健康風土の醸成

目標年：2028年

KGI

- ワークエンゲイジメント平均：3.0（目標3.2以上）
- プレゼンティーズム改善
- 顧客アンケートによるサービス評価の向上

目標

- 健康状態の改善：心身の健康を維持し、欠勤・離職を防ぐ
- 働きがいの向上：安心して活力を持って働ける環境をつくる
- 地域貢献：健康づくりを通じてサービス品質を高め地域に貢献する

健康経営の推進方針

私たちは、従業員の心身の健康と働きがいを守ることを基盤に、健診・健康づくり事業の品質向上を図り、地域医療への持続的な貢献を実現します。

経営方針

お客様に第一に選ばれ続ける健康増進事業を推進し、県民に奉仕する。
お客様のニーズに応えるため、『品質マネジメントシステム』が効果的であり続けるように継続的な改善を行い、その向上に努める。

健康宣言

新潟県における健康寿命の延伸に貢献するため、
職員一人一人が心身ともに健康で、活き活き働ける職場環境をつくり、働きがいのある職場を目指すことを宣言する。

新潟ウェルネス
一般社団法人　新潟県労働衛生医学協会