

あなたの健康を守るために ～便潜血検査のすすめ～



大腸がんや大腸ポリープの早期発見に役立つ検査です!!
定期健診にプラスしてオプションで大腸がん検診(便潜血検査)が受けられます。

臨床検査技師
小林 園子

PROFILE

三条市在住。最近職場のシンクの水垢と仁義なき戦いを繰り広げています。強敵のくせに、こちらが油断するとすぐに復活してくるタフさに感心すらしてしまいます。検査は正確に、掃除は気持ちだけ前向きに、をモットーに、今日も検体とスポンジを両手に奮闘中です。そんな私ですが、仕事はもちろん前向きで、ちょっとしたトラブルも笑いに変えながら日々乗り切っています。

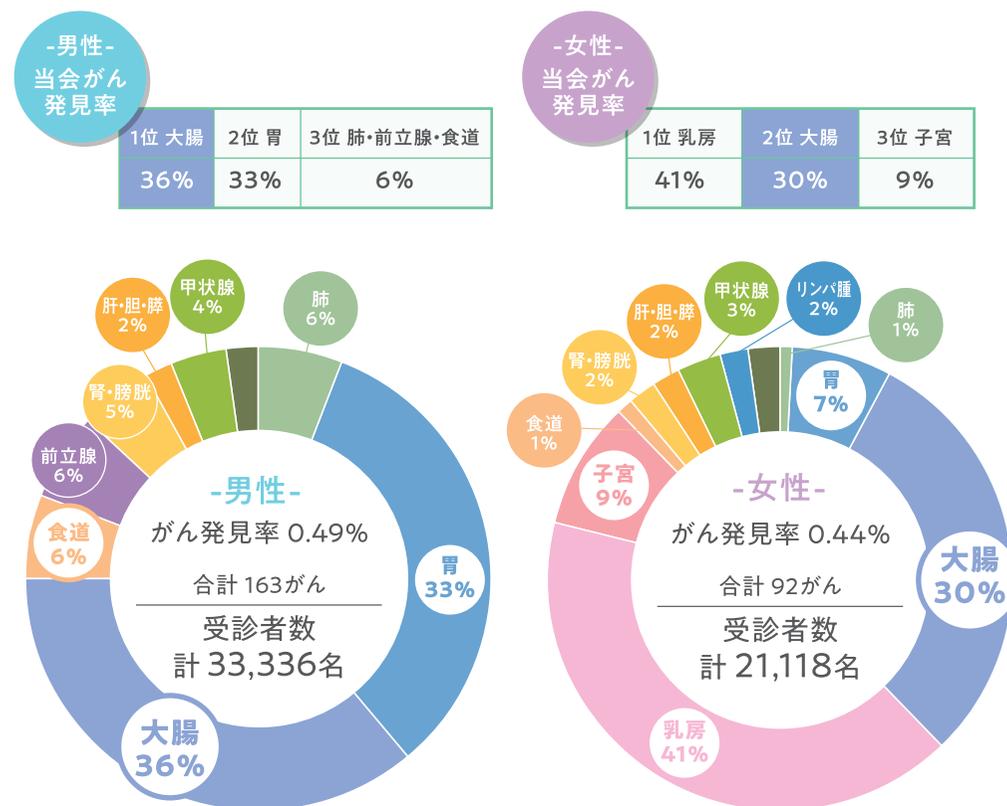
はじめに

「最近お腹の調子がいいから大丈夫」そう思っていませんか？
便潜血検査は、便の中に血液が混じっていないかを調べる簡単な検査です。
自分では気づきにくい大腸がんや大腸ポリープの早期発見に役立ちます。

なぜ、便潜血検査が大切なのか？

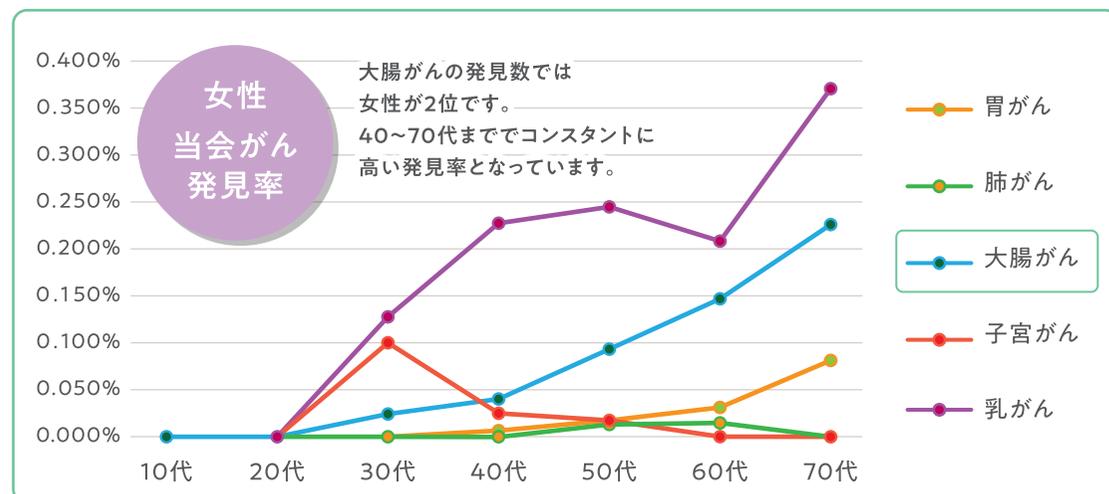
当会で見つかるがんの中でも、男女ともに多いのが大腸がんです。
2023年度の臓器別がん発見数では、男性の1位(36%)、女性では乳がんに次ぐ2位(30%)を占めています。(下の円グラフ参照)
大腸がんは早期のうちにはほとんど自覚症状がなく、知らないうちに進行してしまうこともあります。しかし、早期に見つけて治療を始めれば治る確率は大きく高まります。
便潜血検査は、その“早期発見のカギ”となる大切な検査です。

医学協会2023年度の人間ドックで発見した性別:臓器別がん症例数(割合)



2023年度のがん発見数は、255件(男性163件・女性92件)で割合で見ると241人に1つのがんが見つかっています。

医学協会年齢階級・部位別：がん発見率：2021-2023年度



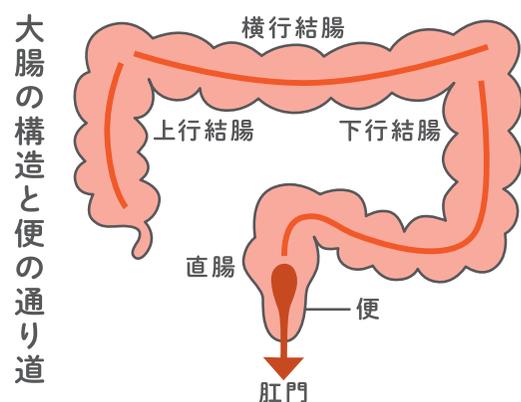
大腸と便通のしくみ

大腸(結腸+直腸)は、食べたものの消化の最終段階で、水分を吸収しながら便をつくる器官です。

粘膜表面には細かい血管が張り巡らされており、炎症やポリープ、がんなどで粘膜が傷つくと少量の出血が起こることがあります。

しかし、多くの場合はごく微量のため、目に見える血便にはなりません。

この目に見えない出血を検出するのが便潜血検査です。



大腸の構造と便の通り道

便潜血検査とは?

「便潜血」とは、便に混じった微量の血液成分(ヘモグロビンなど)のことです。

当会で実施している免疫法では、ヒトヘモグロビンに特異的に反応する抗体を使い、腸管からの出血を検出します。化学的な方法より精度が高く、大腸由来の出血を見つけやすいのが特徴です。現在、日本でも広く使われています。

検査はとても簡単! でも、正しく採便できていますか?

便を少量採取して提出するだけ。痛みもなく、自宅でできる手軽な検査です。ただし、採便の仕方や保存方法によって結果に影響が出ることがあります。

【採便のポイント】

- ① 容器に氏名・採便日を記入
- ② スティックの先端で便表面の数か所を軽くこする
- ③ 採便後はキャップをしっかりと閉め、直射日光を避けて冷暗所に保管

上行結腸や横行結腸で出血がある場合は便全体に混ざりますが、S状結腸や直腸からの出血は便の表面に付着するだけの場合があります。便のいろいろな部分から採ることが大切です。

また、便中のヘモグロビンは温度や時間の経過で分解しやすくなります。採便後はなるべく涼しい場所で保存し、期限内に提出しましょう。



当会検査部の平成20年度 温度によるデータの変動調査結果

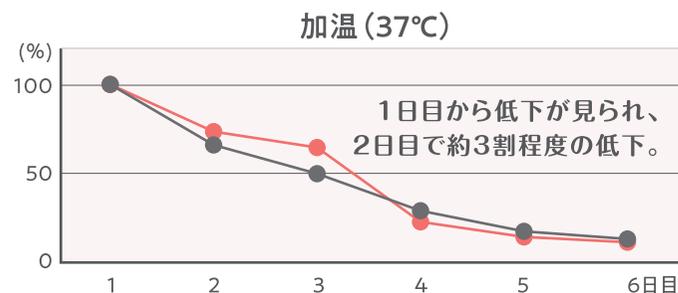
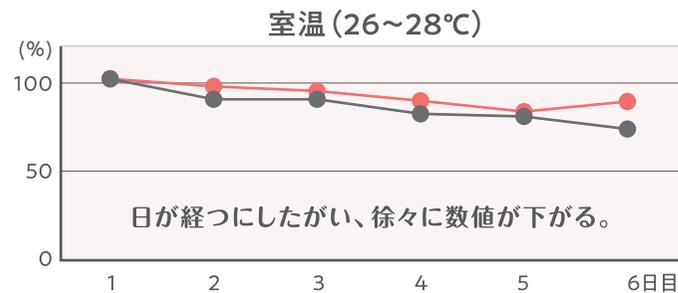
次ページ(P21に記載)の3枚のグラフは、臨床検査部で平成20年度に、温度によるデータの変動を検討した結果です。初日のデータを100%とし、日数の経過に伴う変化を示しています。

冷蔵では多少の上下はあるものの、おおむね大きな変化はみられません。

一方、室温を想定したグラフでは徐々に数値が下がり、夏場を想定した場合には2日目で約3割程度の低下がみられます。採取後の温度管理が重要であることがわかりいただけると思います。

温度による便潜血定量値の経時変化 平成20年度実施結果

初日のデータを100%とし、日数の経過に伴う変化を調査



受診日を含め4日以内の便を提出してください。また、涼しい場所で保存してください。と注意書きがあるのはなぜでしょうか？

なるほど!! 採便したら冷暗所においておくのが一番いいんだね。夏と冬では、気温がかなり違うから、特に夏は採便後の保管は要注意!! 検査部ではこんな調査もきちんとしているんだね。



たとえ、陽性であったとしても慌てずに

便潜血検査が陽性でも、必ずしも「がん」というわけではありません。痔や炎症でも陽性になることがあります。

大切なのは、必ず精密検査(大腸内視鏡など)を受けること。早期に確認しておくことで、健康を守ることに繋がります。

健康は「気づくこと」から

「症状がないから大丈夫」ではなく、「症状がない今こそ検査する」という心がまえが大切です。

便潜血検査は、あなた自身の健康を守る第一歩です。毎年の健診で、ぜひ活用してください。

A 定期健康診断 労働安全衛生法で定められた健康診断です。

	検査項目	料金
労働安全衛生法による法定健診 (Aコース)	<ul style="list-style-type: none"> ● 既往歴・業務歴の調査 ● 身長・体重、腹囲、BMI ● 胸部エックス線検査 ● 血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT、グルコース〔血糖〕、ヘモグロビンA1c、赤血球数、ヘモグロビン、クレアチニン、推算糸球体ろ過量(eGFR)) ● 自覚・他覚症状の有無の検査 ● 視力 ● 聴力 ● 心電図検査 ● 尿検査(糖、蛋白) ● 血圧 	8,800円 (消費税込)
法定健診をより充実させた健診 (Cコース)	<ul style="list-style-type: none"> ● 既往歴・業務歴の調査 ● 身長・体重、腹囲、BMI ● 視力 ● 聴力 ● 血圧 ● 胸部エックス線検査 ● 心電図検査 ● 血液検査(超悪玉コレステロール(sd LDL-C)、総コレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール、LDL-C/HDL-C比、クレアチニン、推算糸球体ろ過量、(eGFR)、AST、ALT、γ-GT、ALP、総蛋白、グルコース〔血糖〕、ヘモグロビンA1c、尿酸、赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット値、白血球数) ● 自覚・他覚症状の有無の検査 ● 尿検査(糖、蛋白、潜血、ウロビリノゲン) 	14,300円 (消費税込)

B 健康診断オプション(事業所向け) 充実した健康管理のために用意した定期健康診断に追加できる検査です。

	検査項目	料金
大腸がん検診	● 便潜血検査(2日法)	1,980円 (消費税込)

定期健康診断 + 大腸がん検診

このように組み合わせて受診すれば、安心です!!

Q. 便潜血検査を受けたいのですが、便秘気味なので、4日以内に2本便を採らなければならないのは大変なのよね。なぜ、2本採るのかしら? アドバイスをください!!

A. 便秘気味の方へのひと言アドバイス

- 便秘の方は、採便のタイミングが合わないことがあります。無理に出そうとせず、普段通りの排便時に自然に採ることを心がけてください。
- 水分や食物繊維をしっかり摂ることで、排便が整いやすくなります。
- どうしても便が出にくい日は、決められた提出期限内で、出た日に採便すれば大丈夫です。

なぜ2本採るんですか? その理由

- 腸の出血は、毎日同じように起こるわけではありません。そのため、1日だけでは偶然「出ていない日」に当たってしまい、見逃してしまう可能性があります。
- 2日分採ることで、出血がある日の便を拾える確率が上がり、検査結果の信頼性が高まります。

