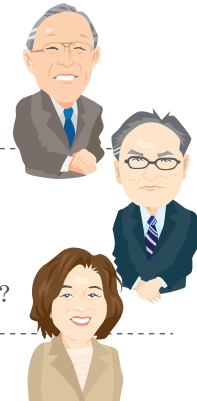


CONTENTS 10・11・12月
ALL 40PAGESPAGE 02
協会NOW

『医学協会の2つのオンライン業務への取り組みと成果について』



PAGE 03-10

医学協会の確かな安心〈シリーズVol.32〉

医学協会の『オンライン特定保健指導』と『オンライン禁煙診療』
あなたも参加してメタボを解消し、健康力アップを目指しませんか？

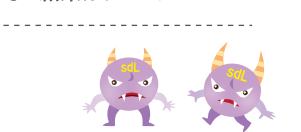
PAGE 11-20

〈特集〉2022.9.15開催 第72回新潟県労働安全衛生大会より
記念講演『職場の安全衛生を牽引するリーダーの心得』
中央労働災害防止協会 東京安全衛生教育センター講師 水田裕史

PAGE 21-24

Dr.YAMAMOTOの気ままな産業医日記
これも産業医のお仕事!お坊さんとの協働

PAGE 25-28

ロコモティブシンドローム予防を目指して
「十日町地域シルバー人材センター会員の体力測定」その結果は?

PAGE 29-32

検査部通信SPECIAL
県内初!新オプション検査『超悪玉コレステロール』がデビュー
2022年4~6月までの検査結果を報告します

PAGE 33-36

金さんの元気のでるメンタルヘルス講座
〈シリーズVol.18〉輝いている人生とは!~あなたの生活習慣総点検~

PAGE 37-38

表紙の写真「錦綾なす加茂山公園でランチを楽しむ」
編集者からのメッセージ

医学協会の新たなロゴ「新潟ウェルネス」。その名称にある「ウェルネス」は、英語の「Well (健康な)」を名詞化したもの。米国の医学者ハルバート・ダンが提唱した健康概念で、「単に病気ではないだけでなく、輝くように生き生きしている状態」を意味します。皆様の健康維持・管理のため、ベストな健診体制を整え、また、健診結果にもとづいた、ベスト・コンディションのキープ (あるいは、改善のために積極的に活用) に寄り添いたい、との思いからのネーミングです。



THE 60 YEAR

働く人たちの健康を守る健診機関として1962年に発足した医学協会は本年、創立60周年を迎えます。今号では、2020年からスタートしたオンラインによる特定保健指導と2022年から開始した禁煙診療でのサポートを受ける条件などを詳しく解説します。また、県内初の新オプション検査「超悪玉コレステロール検査」の結果も合わせて報告します。当会の最新情報をリアルタイムでお読みいただけたらと存じます。

医学協会の2つの
オンライン業務への
取り組みと成果について

(一社)新潟県労働衛生医学協会

常務理事 大塚 政人



オンライン診療の変遷

最近耳にする機会が多くなった「オンライン診療」とは、実際に対面して診察する代わりに、スマートフォンやパソコン等を用いて医師と患者が遠隔 (オンライン) で診察を行う方法とされています。

この「オンライン診療」は、平成9年に策定された『オンライン診療ガイドライン』から、スタートしました。離島、へき地、在宅糖尿病患者の方への医療の提供が目的で、地理的条件や対象疾病に相当厳しい規制がありました。その後、徐々にオンライン診療に関する制度が整えられ、都市部においても多くの疾病が対象となり、新型コロナウイルス感染症の蔓延は、この流れを後押しする形になりました。

導入の背景と現在まで

平成27年8月10日付け事務連絡では、前述通知で示された地理的条件や疾病が例示であることが明らかになり、遠隔診療を導入する保険者や医療機関が大幅に増えました。平成30年の診療報酬改定でも遠隔診療にかかる報酬等が見直され、こうした流れに一層弾みを付けました。

さらに、平成29年7月14日付事務連絡 (医政局長発0714第4号) では、メールやSNSで行う遠隔診療でも直ちに医師法違反にはならないとの見解が示されたほか、禁煙外来については、定期的な健康診断や健康診査が行われていることを医師が確認することを条件に、「初診からオンライン診療 (遠隔診療) を行ってよい」と方針転換しました。

こうした流れの中、当会では多くの医療保険者や大手企業の皆様から要請を受け、オンライン「禁煙外来」や「特定保健指導」に組み込み、そのご期待にお応えしています。

当会の禁煙外来の取り組みと特定保健指導の成果

禁煙外来は、平成30年から保険外診療としてスタート、令和3年度までの4年間、毎年100名程度を実施し、成功率は年度によって異なりますが平均85%程度です。今年度からは、一部保険者の要請を受け、保険適用のオンライン禁煙外来を開始しました。

特定保健指導は令和2年の途中から開始、同年126名 (動機づけ54名・積極的72名)、翌3年度は551名 (動機づけ246名・積極的305名)、今年度は約600名を見込んでおり、現在539名 (動機づけ268名・積極的271名) を実施、今後70名の予約を受けています。

当会のオンライン禁煙診療ならびに特定保健指導の取り組みを次ページ以降に記載しましたので、どうぞ、ご一読いただきたく存じます。