

P9~16は若き専門職方たちのリレーレポート第2弾。新型コロナウイルスなんぞ、モノともしないパワーの持ち主方です。



大平さん、中村くん、小林さんが病院の屋上でマスクをはずしてハイ、ポーズ。息の合った超、最速の記念撮影でした。

P23~28の人間ドックすこやか弁当スペシャルバージョンのテーマは一人宅飲み。ちよつと、小料理屋風の盛り付けです。



ワイワイ皆で楽しくも良いけれど、大人の一人飲みもすてがたい魅力です。給食センターの粋なメニューをごらん下さい。

P29~32で登場の新検査「血糖モニター24時間」のリアル体験記。きつと、試してみたいですね。



2週間後に2kg体重が減った齋藤清美技師の血糖値スパイクの原因はどうやら好物の♡ケーキ♡らしいです!!

## Trim vol.252 2020 4・5・6月 ALL 40 PAGES

### PAGE 01

医学協会では「確かな安心」をお客様にお届けするために、毎年、協会が主催する「健康づくり推進セミナー」で人間ドックとがん検診の結果を情報公開しています。今号の特集で最新の報告をご確認ください。

### PAGE 02

協会NOW  
新年度に寄せて  
コロナに克つ

### PAGE 03-08

医学協会の確かな安心(シリーズVol.22)  
2020.2.25「健康づくり推進セミナー」レポート  
「医学協会の人間ドック・がん検診の結果と精度管理について」発表報告ダイジェスト

### PAGE 09-16

岩室リハビリテーション病院「開院50周年」  
特集・リレーレポート  
病院の若き専門職たち《Vol.2》

### PAGE 17-22

第56回衛生管理者研修会から  
ストレスチェック後の集団分析の活用の仕方(最終回)  
『職場改善のすすめ方』と働き方改革のまとめ

### PAGE 23-28

2020.4.2 リニューアル!!  
New!!1日人間ドックすこやか弁当  
「毎日の食事があなたの健康をつくれます!」

### PAGE 29-32

検査部通信SPECIAL  
「血糖モニター24時間」体験記  
隠れていた血糖値スパイク!  
ショックのあまり体重が減りました

### PAGE 33-36

金さんの元気でメンタルヘルズ講座(シリーズVol.8)  
「黄金の人生を一夢を持って生きる」

### PAGE 37-38

表紙の写真画「にいがた花の名山」護摩堂山あじさい園

## コロナに克つ

(一社)新潟県労働衛生医学協会 会長 佐藤 幸示

昨年暮れ、中国武漢で発生した新型コロナウイルスは、瞬く間に国境を越え、全世界に未曾有の事態を引き起こしました。

日本は他の国と比べれば、感染者数、死亡者数共に、少ないものの、あらゆる分野で甚大な被害がもたらされています。

当会も国の緊急事態宣言にともない、止むなく5月6日まで施設を閉鎖し、5月7日より3密(密集・密閉・密接)対策を十分に施した上で、50%~70%での稼働を強いられています。

国は5月26日に全ての都道府県に対して緊急事態宣言を解除しましたが、その判断基準として、感染者の割合が人口10万人あたり0.5人程度以下になることを目安としました。

つまりは、新型コロナウイルスの完全な制圧ではなく、経済へのダメージを出来る限り抑えた形で、新型コロナウイルスと共存していくことを選んだこととなります。

この未知のコロナウイルスのたちの悪い所は、感染者の30%程度がサイレントキャリア(無症状病原体保有者)であるため、感染に気付かず、悪気なく感染を広げてしまう人が大勢出て来てしまうことです。現に、武漢ではあれほど厳しいロックアウト(都市封鎖)を行っても、未だに感染者を0に出来てはいません。

強制力を持たない日本ではなおさらであり、新型コロナウイルスとの共存は、日本にとって致し方のない選択であると思います。治療法の確立と安全なワクチン開発が進展しない限り、新型コロナウイルスとの戦いは続いていくこととなります。

当会では、3密対策は勿論のこと、新たに各施設、各検診車に次亜塩素酸空間除菌機(※1)、及び深紫外線除菌装置を配備致します。この次亜塩素酸と深紫外線は、近年、ウイルスの不活性化対策で脚光を浴びているもので、双方共、高いエビデンス(科学的根拠)を有しています。この配備によりまして健診時における感染の危険性が格段に下がると期待しています。

新型コロナウイルス対策の専門家会議は「かつての日常」に戻るのではなく、「新しい生活様式」を実践し「新しい日常」を造っていくことを求めています。

この「新しい日常」に沿いながら、新型コロナウイルスの第2波に備え、皆様方から「安心と信頼」をいただけますよう、健診体制をしっかりと整備して参りますこととお誓いし、新年度の挨拶とさせていただきます。

(※1)当会に設置する次亜塩素酸空間除菌機は、最近、問題とされた噴霧型ではありませんし、次亜塩素酸ナトリウムも使用しておりません。濃度も、その都度、電気分解で得られるものですので、薄まることはありません。バナソニックが10年以上前から細菌・ウイルス対策用に開発した装置ですので、安全性も実証されています。

