

No.	日程	主催者	会場	テーマ	人数(人)
1	4月1日(土)	(株)新潟日立	新潟東映ホテル	自己変革と人間関係	150
2	4月6日(木)	新潟西ロータリークラブ	ホテルオークラ新潟	輝いて生きる ～笑い与健康～	27
3	4月15日(土)	(株)広報しえん	グリーン産業(株)	輝いて生きる ～笑い与健康～	110
4	5月12日(金)	NPO愛護の会	総合福祉会館	いきいき人生・笑い与健康	30
5	5月15日(月)	東日本高速道路(株)新潟支社	アートホテル新潟駅前	攻めの健康・守りの健康	110
6	5月18日(木)	伊米ヶ崎建設(株)	魚沼市地域振興センター	明るい職場づくりのための安全と衛生	150
7	5月19日(金)	新発田地区行政保健師連絡協議会	イクネスしばた	豊かな人生の過ごし方 ～人間関係とライフデザインを考える～	50
8	5月22日(月)	さわやか悠久大学	幸プラザ	高齢者の健やかな生き方	118
9	5月22日(月)	新潟県アスファルト合材協会	新潟グランドホテル	いきいき人生・笑い与健康	100
10	5月27日(土)	新潟県訪問看護ステーション協議会	新潟県医師会	心の健康を考える	80
11	5月30日(火)	全国衛生管理者協議会	新丸ビル	健康寿命を目指して	50
12	6月4日(日)	全国教育女性連盟	住友生命ビル	ストレス時代の上手な生き方	100
13	6月6日(火)	(株)大石組	ハイブ長岡	「実践的幸福論」 ～小さな親切から大きな親切へ～	250
14	6月6日(火)	(株)大石組	ハイブ長岡	実践的幸福論	200
15	6月7日(水)	(一財)新潟県社会保険協会	新潟県建設会館	メンタルヘルス(心の健康)について	160
16	6月9日(金)	東テック(株)新潟支店	ANAクラウンホテル	笑いと生きる笑い与健康	100
17	6月10日(土)	新潟県労働金庫柏崎支店	柏崎市民プラザ	明るい職場づくりのための安全と衛生	100
18	6月16日(金)	(公財)日本電信電話ユーザ協会	じょんのび村協会	輝いて生きる ～攻めの健康・守りの健康～	25
19	6月17日(土)	鎌ヶ谷功業(株)	岩室温泉ゆもとや	協調、協力、コミュニケーション	103
20	6月21日(水)	新潟県看護協会長岡支部	長岡中央総合病院	いつも心に愛と夢を ～心の健康を考える～	100
21	6月22日(木)	(公財)日本電信電話ユーザ協会	ほてる木の芽坂	輝いて生きる ～攻めの健康・守りの健康～	30
22	6月22日(木)	五洋建設(株)北陸支店	白山会館	からだを守る免疫のお話	100
23	6月23日(金)	(株)谷村建設	ヒスイ王国館	明るい職場づくりのための安全と衛生	220
24	6月28日(水)	(公財)日本電信電話ユーザ協会	長岡グランドホテル	輝いて生きる ～攻めの健康・守りの健康～	30
25	7月1日(土)	新潟ガーベッチ(株)	リサイクルセンター	攻めの健康・守りの健康	80
26	7月4日(火)	JX石油開発(株)中条油業所	JX石油開発(株)中条油業所	ヒューマンエラーについて ～笑いの効果～	40
27	7月5日(水)	(株)種村建設	(株)種村建設	輝いて生きる ～ストレス時代の上手な生き方～	100
28	7月6日(木)	北陸彦山会	プラスサード	輝いて生きる ～笑い与健康～	40
29	7月8日(土)	新潟県農業信用基金協会	長岡和泉屋	メンタルヘルス	50

No.	日程	主催者	会場	テーマ	人数(人)
30	7月17日(月)	日精サービス(株)	多目的ホール	生活習慣力を高める生き方	230
31	7月20日(木)	新潟県労働金庫小千谷支店	サンプラザ (小千谷総合産業会館)	輝いて生きる ～笑い与健康～	50
32	7月22日(土)	健康学習会	ユニゾンプラザ	コミュニケーション能力を高める	30
33	7月24日(月)	(株)植木組	(株)植木組本社	生活習慣力を高める生き方 ～攻めの健康・守りの健康～	23
34	7月26日(水)	公立学校共済組合 新潟支部	じょいあす新潟会館	女性のための健康セミナー	59
35	7月27日(木)	公立学校共済組合 新潟支部	じょいあす新潟会館	介護講座ベーシックコース	31
36	7月28日(金)	公立学校共済組合 新潟支部	高陽荘	健康づくりセミナー(健康づくりコース)	7
37	7月29日(土)	(株)高橋土建	産業文化会館	チームワークとリーダーシップ	50
38	7月31日(月)	公立学校共済組合 新潟支部	妙高市勤労者研修センター	メンタルヘルスセミナー	5
39	8月1日(火)	公立学校共済組合 新潟支部	南魚沼市大和公民館	メンタルヘルスセミナー	5
40	8月3日(木)	新潟県市町村総合事務組合	新潟県自治会館	健康管理・メンタルヘルスと 職場の安全管理	15
41	8月7日(月)	(株)植木組	(株)植木組本社	生活習慣力を高める生き方 ～攻めの健康・守りの健康～	23
42	8月8日(火)	新潟ろうきんシニア倶楽部 柏崎支店	柏崎市産業文化会館	輝いて生きる ～笑い与健康～	50
43	8月9日(水)	公立学校共済組合 新潟支部	新潟ユニゾンプラザ	メンタルヘルスセミナー	42
44	8月9日(水)	公立学校共済組合 新潟支部	アトリウム長岡	カウンセリング技法研修会	42
45	8月17日(木)	公立学校共済組合 新潟支部	新潟ユニゾンプラザ	カウンセリング技法研修会	21
46	8月17日(木)	庄内産業振興センター	産業会館	より良いリーダーとは	30
47	8月20日(日)	上越社会福祉協議会	ユートピアくびき希望館	輝いて生きる ～笑い与健康～	200
48	8月23日(水)	公立学校共済組合 新潟支部	じょうあす新潟会館	健康づくりセミナー(健康づくりコース)	25
49	8月28日(月)	(株)植木組	(株)植木組本社	生活習慣力を高める生き方 ～攻めの健康・守りの健康～	23
50	9月13日(水)	新潟県市町村職員共済組合	新潟県自治会館	働く人の生きがいづくりセミナー	25
51	9月20日(水)	新潟県労働基準協会	新潟テルサ	オリンピックの裏話	600
52	10月4日(水)	高坪大学	荒川地区公民館	もっと健康に、輝いて生きるために	230
53	10月14日(土)	下高町公民館	下高町公会堂	笑い与健康	50
54	10月26日(木)	済生会三条病院	研修室	心の健康を考える	80
55	11月11日(土)	UAゼンセン新潟県支部	ホテル泉慶	仕事は「やり方」時間は「使い方」人生は「生き方」	70
56	11月14日(火)	新潟優法会	新潟グランドホテル	輝いて生きる ～笑い与健康～	60
57	11月16日(木)	新潟市地域包括支援センター岩室	岩室地区公民館	職場のメンタルヘルス 心の健康を考える ～仕事は「やり方」時間は「使い方」人生は「生き方」～	60
58	11月19日(日)	JAライフサービス越後中央	虹のホールあかり	笑い与健康	170
59	11月24日(金)	新潟大学教育学部	研修室	職場の健康づくり	45

No.	日程	主催者	会場	テーマ	人数 (人)
60	11月25日(土)	NHK文化センター新潟教室	NHK文化センター新潟教室	輝いて生きる 笑い与健康 ～ストレス時代の上手な生き方～	53
61	11月29日(水)	新発田市保健自治会	新発田市生涯学習センター	輝いて生きる ～笑い与健康～	340
62	11月30日(木)	新潟県看護協会長岡支部 看護師職能I委員会	長岡赤十字病院	ストレス時代の上手な生き方 ～明日をより美しく生きるために～	85
63	12月2日(土)	自治労新潟県本部協議会	東映ホテル	職場の安全管理とメンタルヘルス	80
64	12月15日(金)	新潟市秋葉区農業委員会	キャトルセゾン	いつまでも健康で農業を続けるために	120
65	12月26日(火)	公立学校共済組合 新潟支部	アトリウム長岡	介護講座ステップアップコース	8
66	1月11日(木)	和島村建築組合	和島吉野茶屋	輝いて生きる ～笑い与健康～	25
67	1月19日(金)	セコムテクノ上信越(株)	ハイブ長岡長岡	職場の健康づくり ～安全と衛生～	100
68	1月25日(木)	湯沢町役場	湯沢町役場	心理学を活用した 管理職メンタルヘルス研修会	10
69	1月26日(金)	湯沢町役場	湯沢町役場	心理学を活用した 管理職メンタルヘルス研修会	7
70	2月8日(木)	日本埋立浚渫協会	新潟グランドホテル	いきいき働くためのセルフプロデュース	100
71	2月22日(木)	ヤンマーアグリジャパン(株)	新発田市地域交流センター	輝いて生きる ～笑い与健康～	30
72	3月6日(火)	胎内市健康づくり課健康指導係	胎内市産業文化会館	自分の魅力づくりがストレス対策の秘訣	100
73	3月6日(火)	胎内市健康づくり課健康指導係	胎内市産業文化会館	メンタルヘルス研修会 ～ストレスに負ける人、負けない人～	30
74	3月9日(金)	聖籠町老人クラブ連合会	聖籠町町民会館	健やかに生きる ～健康寿命めざして～	120
75	3月23日(金)	経営者協会	ガレソンホール	若者よ夢をもって生きよう	70

以上75会場 6,432名に対して実施した。