

衛生管理者免許試験 公表問題

労働生理

- ① 血液系
- ② 循環器系
- ③ 呼吸器系
- ④ 消化器系
- ⑤ 代謝系
- ⑥ 代謝系（体温調節）
- ⑦ 腎臓・泌尿器系
- ⑧ 内分泌系・ホルモン
- ⑨ 免疫
- ⑩ 筋骨格系
- ⑪ 神経系
- ⑫ 感覚器系
- ⑬ ストレス・睡眠

【令和 7 年 4 月】

【問 5 0】 ヒトのホルモン、その内分泌器官及びそのはたらきの組合せとして、誤っているものは次のうちどれか。

ホルモン	内分泌器官	はたらき
(1) セクレチン	十二指腸	消化液の分泌促進
(2) メラトニン	副腎髄質	体液中の塩類バランスの調節
(3) パラソルモン	副甲状腺	血中のカルシウム量の調節
(4) インスリン	膵臓	血糖量の減少
(5) グルカゴン	膵臓	血糖量の増加

▶▶解説◀◀

(1) (3) (4) (5) 正しい

(2) **誤り**：メラトニンは「松果体」から分泌され、「睡眠を誘発」するはたらきをする。

解答 (2)

【令和 6 年 4 月】

【問 4 7】 ヒトのホルモン、その内分泌器官及びそのはたらきの組合せとして、誤っているものは次のうちどれか。

ホルモン	内分泌器官	はたらき
(1) アルドステロン	副腎髄質	血糖量の増加
(2) インスリン	膵臓	血糖量の減少
(3) パラソルモン	副甲状腺	血中のカルシウム量の調節
(4) プロラクチン	下垂体	黄体形成の促進
(5) 副腎皮質刺激 ホルモン	下垂体	副腎皮質の活性化

▶▶解説◀◀

(1) **誤り**：「血糖量の増加」⇒「体液中の塩類バランスの調節」。アルドステロンは副腎皮質から分泌されるホルモンで、水分や塩分の調整を行う働きがある。

(2) (3) (4) (5) 正しい

解答 (1)

【令和 5 年 10 月】

【問 5 0】 ヒトのホルモン、その内分泌器官及びそのはたらきの組合せとして、誤っているものは次のうちどれか。

ホルモン	内分泌器官	はたらき
(1) ガストリン	胃	胃酸分泌刺激
(2) アルドステロン	副腎皮質	体液中の塩類バランスの調節
(3) パラソルモン	副甲状腺	血中のカルシウム量の調節
(4) コルチゾール	膵臓	血糖量の増加
(5) 副腎皮質刺激ホルモン	下垂体	副腎皮質の活性化

▶▶解説◀◀

(1) (2) (3) (5) 正しい。

(4) **誤り**：「膵臓」⇒「副腎皮質」。

解答 (4)

【令和 4 年 10 月】

【問 4 4】 ヒトのホルモン、その内分泌器官及びそのはたらきの組合せとして、誤っているものは次のうちどれか。

ホルモン	内分泌器官	はたらき
(1) ガストリン	胃	胃酸分泌刺激
(2) アルドステロン	副腎皮質	体液中の塩類バランスの調節
(3) パラソルモン	副甲状腺	血中のカルシウム量の調節
(4) コルチゾール	膵臓	血糖量の増加
(5) 副腎皮質刺激	下垂体	副腎皮質の活性化ホルモン

▶▶解説◀◀

(1) (2) (3) (5) 正しい

(4) **誤り**：「膵臓」⇒「副腎皮質」。

解答 (4)

【令和 4 年 4 月】

【問 4 8】 ヒトのホルモン、その内分泌器官及びそのはたらきの組合せとして、誤っているものは次のうちどれか。

ホルモン	内分泌器官	はたらき
(1) コルチゾール	副腎皮質	血糖量の増加
(2) アルドステロン	副腎皮質	体液中の塩類バランスの調節
(3) メラトニン	副甲状腺	体液中のカルシウムバランスの調節
(4) インスリン	膵臓	血糖量の減少
(5) アドレナリン	副腎髄質	血糖量の増加

▶▶解説◀◀

(1) (2) (4) (5) 正しい

(3) **誤り**：メラトニンは松果体から分泌され、睡眠を誘発する。

解答 (3)

【令和 2 年 10 月】

【問 5 0】 ヒトのホルモン、その内分泌器官及びそのはたらきの組合せとして、誤っているものは次のうちどれか。

ホルモン	内分泌器官	はたらき
(1) コルチゾール	副腎皮質	血糖量の増加
(2) アルドステロン	副腎皮質	血中の塩類バランスの調節
(3) パラソルモン	副腎髄質	血糖量の増加
(4) インスリン	膵臓	血糖量の減少
(5) メラトニン	松果体	睡眠の促進

▶▶解説◀◀

(1) (2) (4) (5) 正しい

(3) **誤り**：「パラソルモン」⇒「アドレナリン」。パラソルモンは、副甲状腺から分泌され、体内のカルシウムバランスを調整する。

解答 (3)

【平成 31 年 4 月】

【問 48】 ホルモン、その内分泌器官及びそのはたらきの組合せとして、誤っているものは次のうちどれか。

ホルモン	内分泌器官	はたらき
(1) セクレチン	十二指腸	消化液分泌促進
(2) アルドステロン	副腎皮質	血中の塩類バランスの調節
(3) パラソルモン	副甲状腺	血中のカルシウムバランスの調節
(4) インスリン	膵臓	血糖量の増加
(5) ガストリン	胃	胃酸分泌刺激

▶▶解説◀◀

- (1) 正しい：セクレチンは、十二指腸、空腸上部の粘膜から分泌されるホルモンで、消化液の分泌を促進する作用がある。
- (2) (3) (5) 正しい
- (4) 誤り：「血糖量の増加」⇒「血糖量の減少」

解答 (4)

【平成 30 年 10 月】

【問 48】 ホルモン、その内分泌器官及びそのはたらきの組合せとして、誤っているものは次のうちどれか。

ホルモン	内分泌器官	はたらき
(1) コルチゾール	副腎皮質	血糖量の増加
(2) メラトニン	副腎髄質	体液中の塩類バランスの調節
(3) パラソルモン	副甲状腺	体内のカルシウム量の調節
(4) インスリン	膵臓	血糖量の減少
(5) グルカゴン	膵臓	血糖量の増加

▶▶解説◀◀

- (1) (3) (4) (5) 正しい。
- (2) 誤り：メラトニンは松果体から分泌され、睡眠を誘発する。

解答 (2)

【平成 30 年 4 月】

【問 50】 ホルモンとその働きに関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- (1) 副腎皮質から分泌されるコルチゾールは、血糖値を上昇させる。
- (2) 副腎髄質から分泌されるアドレナリンは、血糖値を低下させる。
- (3) 副甲状腺から分泌されるパラソルモンは、睡眠と覚醒のリズムの調節を行う。
- (4) 松果体から分泌されるメラトニンは、体内のカルシウムバランスの調整を行う。
- (5) 胃粘膜から分泌されるガストリンは、胃酸の分泌を抑制する。

▶▶解説◀◀

- (1) 正しい
- (2) 誤り：アドレナリンは副腎髄質から分泌されるホルモンで、血糖値を上昇させるはたらきがある。
- (3) 誤り：パラソルモンは副甲状腺から分泌されるホルモンで、体内のカルシウムバランスを調整するはたらきがある。
- (4) 誤り：メラトニンは松果体から分泌されるホルモンで、睡眠を誘発するはたらきがある。
- (5) 誤り：ガストリンは胃粘膜から分泌されるホルモンで、胃酸の分泌を促進し消化を促すはたらきがある。

解答 (1)