

テーマ「元気づくり」 プログラム案

山古志村へ元気で帰ろう！

平成17年3月22日、アクアレー長岡で「山古志村へ元気で帰ろう！」というイベントが開催されました。震災のため、仮設住宅で生活している山古志村住民（100名以上）の皆様と楽しい一日を過ごしました。

講演 ストレス解消「笑いの効用」



ストレス解消には笑が一番！
大西常務お得意の笑いのネタに、参加者の皆さんは最初から最後まで笑いつ放しの60分。
「笑いすぎてお腹がよじれそうだった。」という声があちこちで聞かれました。

ゲーム 「誰が一番素敵な王様・王女様？」



マツケンサンバの音楽が流れる中、各グループで王様・王女様の飾りつけ。紙テープや様々なグッズで、みるみるうちに素敵な王様・王女様に大変身。最後はマツケンサンバにあわせてLet'sダンス

歌 「川の流れのように」他2曲

最後は参加者全員で「川の流れのように」の大合唱。人生は何があるかわからない、それもまた人生！
故郷の美しい光景を思い浮かべながら、一日も早い復興を願いつつ歌いました。

