

自分の脳の健康を自らの手で管理する



脳健康度 A I 解析が拓く
新しい脳の健康マネジメント

脳全体の萎縮度 | 評価サマリー

あなたの脳全体の萎縮度 **2.6%** **標準**

脳全体の萎縮度 2.6%
同年代のランキング 74位 / 100人中
脳年齢 65歳

2-3年に一度の継続検査を推奨

あなたの脳画像

脳全体の萎縮について

50代以上の脳の萎縮傾向

脳全体の萎縮度 | 中長期での経年変化・目標

あなたの脳の萎縮度は、同年代と比較して標準範囲です。今後、平均的な加齢変化を維持すれば、65歳以上で目指すべき範囲内（上記緑線）に収まるペースです。今後も長い生活習慣を継続して、若々しい脳の状態を保っていきましょう。

「人生100年時代」中長期にわたる脳の健康を維持・管理していくために

ご存知ですか？

- ☑ 脳の疾患は健康寿命を奪う最大要因です。
- ☑ 脳の加齢性変化は30代から始まり、生活習慣が大きな影響を及ぼします。

あなたは自分の脳の状態をご存知ですか？

脳の健康管理は、認知症になってからでは遅いです。体温や体重で健康管理をするように脳の健康管理を始めてみませんか？

(参考) あなたの脳のかたち

あなたの脳の部位別サイズ

ご自身の脳を身近に感じて頂くために

脳を健康に保つために

1. 脳の健康を保つことの大切さ

脳はあなたの健康寿命にとって最も大切な臓器です

認知症は近年急進に増加しています

レポートサンプル

検査料金

● 脳健康度 A I 解析

11,000円 (税込)
(本体10,000円 消費税1,000円)

人間ドックご利用の場合、MRI検査（事前予約制）のお申込みも必要です

● 脳MRI・MRA検査 +

● 脳健康度 A I 解析

30,800円 (税込)
(本体28,000円 消費税2,800円)

11,000円 (税込)
(本体10,000円 消費税1,000円)

あなたも脳の健康管理、はじめてみませんか？

脳の萎縮と白い斑点は、誰にでも起きる加齢性変化です。しかし、年齢相応を過度に超えると、様々な疾病のリスクになります。脳の加齢性疾患の多くは一度発症すると治療が困難です。

だからこそ、未病における指標を使った脳の健康管理が大切です。脳健康度 A I 解析は豊富なエビデンスとデータに基づいて、あなたの脳健康管理のお手伝いをします。



脳健康度 A I 解析は何を見ているのか

私たちの脳は30歳を過ぎると徐々に変化していきます。この変化は遺伝や体質にもよりますが飲酒、喫煙、肥満、睡眠といった生活習慣に大きく影響されることが知られています。この変化の指標として脳の萎縮と脳に現れる白い斑点の2つを数値で評価します。



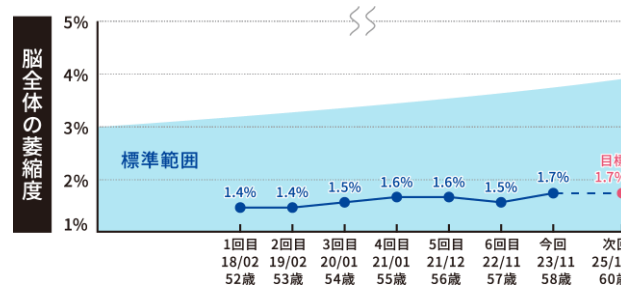
脳の萎縮



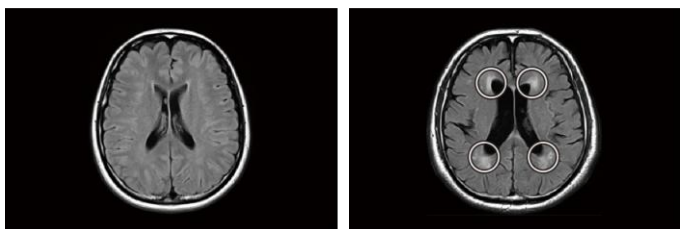
この2つの脳の画像は同じ50代の人のものです。右の人の脳画像は、中心にある暗いエリア（脳室という空洞部）が拡大しており、脳の萎縮が進んでいます。脳の萎縮は脳の機能低下や将来の認知症発症のリスク因子と知られています。60歳を過ぎても30代並みの若々しい脳を保っている方の例も多くあり、加齢による萎縮の進み方は人によって大きく異なります。

脳健康度 A I 解析は変化を数値化します

自分の脳がどのような状態にあるのかを知るのには、脳の健康管理の最初のステップです。健診の血液検査のように、脳の健康状態の推移を数値をもってモニタリングできるようになります。



脳に現れる白い斑点



右の脳画像には白い斑点のようなエリアがあります。これは白質病変と呼ばれ、脳の血管の健康度の目安になると考えられます。加齢とともに現れる変化ですが、中年期を過ぎるあたりから、その量は人により大きく異なってきます。

申し込み方法

- ・受診当日に受付にてお申込みください。
- ・脳MRI検査の画像を解析しますので、**脳ドックもしくは人間ドックオプションのMRI・MRA検査を、事前にご予約ください。**
(脳健康度 A I 解析単独のお申込みはできません)

免責事項

本製品は医療機器ではありません。いずれの評価も疾病の判定ではなく、同年代の平均との大小比較の結果を示しています。脳MRIを用いた健診で医師の所見がついた方は、その指示に従ってください。所見がない場合、あなたの脳は正常です。

実施施設 及び お問合せ

<実施施設> 新潟健診スクエア

新潟市西区北場1185-3

<お問合せ> ドック予約課

025-378-1201

サービス運営会社

株式会社エム MVision health 運営事務局

〒108-0073 東京都港区三田 2-10-6 三田レオマビル10F

詳細はWebで www.corporate-m.com

MAIL:support@corporate-m.com

