糖尿病リスク検査

糖尿病は、インスリンの作用が不足することで発症します。

1,700円（税込）

血液検査

※空腹時限定の検査です。

■当てはまる項目はありませんか？

- □　脂質異常症、高血圧、肥満の既往がある方
- □　尿の回数・量が増えた方
- □　家族に糖尿病の人がいる方

■糖尿病ハイリスク検査はどんな検査？

糖尿病ハイリスク検査は、**血糖を下げる働き**のある**インスリン**という**ホルモンの濃度**と、**インスリン抵抗性**を見る検査です。

血中インスリン濃度

血中にどれだけインスリンがあるかを見ます。

インスリン抵抗性

インスリンの血糖値を下げる効果がどれだけあるかを表します。

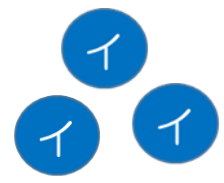
すい臓

インスリン

イ

を分泌

イ　の分泌量が減ると、



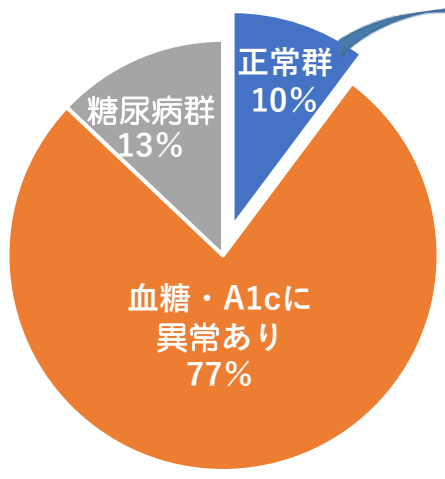
インスリンがたくさんあっても、その効果が低いと、

血糖値が上がりやすくなる！

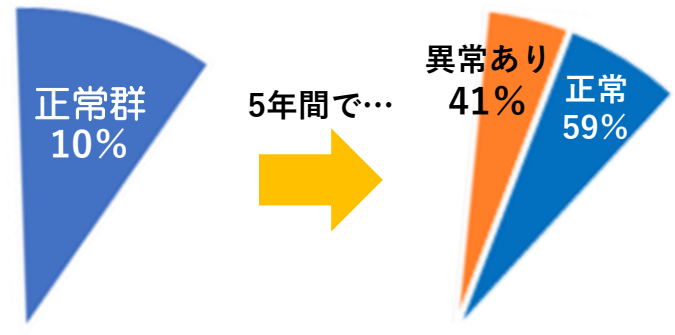
■血糖値が正常でも安心できない？

血糖値が正常でも、インスリン分泌低下、あるいはインスリン抵抗性がある場合、将来糖尿病になるリスクが高いと予想されます。

2015年度当会受診インスリン抵抗性ありの方の糖尿病検査結果



糖尿病検査異常なしの方が5年間のうちに健診で異常になった割合



2015年度当会を受診されて、インスリン抵抗性ありで糖尿病検査が正常だった方87名を追跡したところ…

2020年までに41%の方に糖尿病検査に異常が見られました。

ご自分の糖尿病のリスクを確認し、予防につなげていきましょう。